

## GLUCOSA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL

### ESTIMADO PACIENTE:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Glicemia y/o Insulina pre y post prandial** que busca establecer el diagnóstico de Diabetes Mellitus o seguimiento del tratamiento. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### REQUISITOS:

- Se debe presentar en ayuno mínimo de 8 hrs.
- Concurra a primera hora a la Unidad de Toma de Muestras.

### RECOLECCIÓN DE LA(S) MUESTRA(S):

En ayunas le tomarán una primera muestra de sangre.

Luego, es necesario que usted tome el siguiente desayuno:

- 1 taza de café o té + 2 cucharaditas de azúcar.
- 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel
- Una vez terminado su desayuno, avise inmediatamente a la persona que lo atendió para contabilizar el tiempo.

**Si usted es diabético debe tomar su desayuno habitual.**

A las 2 horas post ingesta de desayuno le tomarán una segunda muestra de sangre.

Durante el tiempo que dura el examen:

No ingiera líquidos ni alimentos (fuera de los indicados anteriormente)

No fume

Permanezca sentado.

Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras.

**TRASLADO DE LA MUESTRA:** No aplica

**TIEMPO DE ENTREGA:** 24 horas hábiles desde la toma de la muestra.

**Nota:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer alrededor de 3 horas en la Unidad de Toma de Muestras. Se recomienda traer material de lectura u otra entretención.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al **+56 9 58088666**.

*Revisado por TM Fernando Valdes / Abril 2019 / Versión 1*